

ウェルネージかこがわから
ウェルネス都市加古川を歩く！

定員
20名

検診付き ノルディックウォーキング in 加古川

検診



運動



安心



プロジェクトキャラクター
ノーディー

この事業は兵庫県「ウォーキングを活用した健康づくり」「地域づくり推進人材育成事業」の一環として実施されます

主催：SMCC(株)
共催：加古川観光協会
後援：加古川市・Kiss FM KOBE
協力：(公財)加古川総合保健センター

開催
日時

9月5日(土) 小雨決行
9時30分から14時頃まで

集合
場所

ウェルネージかこがわ
(加古川市加古川町篠原町103-3)
※JR加古川駅北広場すぐ

参加費

840円
※昼食が必要な方は1,000円程度
でご用意いたします

当日
持ち物

・動きやすい服装
・歩きやすいシューズ
・帽子 ・飲み物 ・雨具

行程表

9:30～	集 合	ウェルネージかこがわ 1階
	検 診 (before)	〃
	講 習 (口頭指導)	〃
10:30～	出 発	～円長寺～浜の宮公園～尾上神社(6km)
12:00～	食 事	
13:00～	出 発	鶴林寺～泊神社～金剛寺浦公園～(4km)
14:30～	到 着	ウェルネージかこがわ 1階
	検 診 (after)	
15:00	解 散	

お名前

TEL:

ご住所

ご所属:

参加者名 ①

②

問合せ先

8月31日(月)までに、上記申込書をFAXして頂くか、下記の電話番号までご連絡ください。

TEL: 090-1248-0982 (担当: 藤川) 詳細はHPにてwww.smccwalking.com 企画開発: SMCC株式会社 (兵庫県委託)