

升田山 登山MAP

地元で親しまれている「升田山」は、**標高105m**と元々登りやすい山でしたが、**登山道の整備、案内板・ガイドチェーンなどの設置**でさらに手軽なハイキングコースに。山頂からの景色も魅力で、高齢者やファミリーにもおすすめです。

舗装されている**全4ルート**の登山道は、楽しみ方も4パターン。どのコースも心地よい達成感が味わえます！晴れの日には、**山頂から明石海峡大橋も見渡せるかも？**

- 1 平荘湖登山口** 升田山を尾根伝いに制覇するなら
山頂まで約1,200m 図 JR加古川駅からバス「ウェルネスパーク」下車 徒歩約10分
- 2 別当谷登山口** 平荘湖畔を一緒に楽しめるコース
山頂まで約220m 図 JR加古川駅からバス「池尻ダム口」下車 徒歩約14分
- 3 升田登山口** 車で行くならココ！駐車場が隣接
山頂まで約350m 図 JR加古川駅からバス「升田」下車 徒歩約4分
- 4 池尻登山口** バス停近く。八十の岩橋を楽しむ！
山頂まで約310m 図 JR加古川駅からバス「池尻ダム口」下車 徒歩すぐ

point やそ 八十の岩橋って？

升田山の南面に自然にできた石段。大昔、この橋が天までのびており、イザナギ・イザナミと80人の神様が降臨したという伝説が残されています。



▲リュック、トレッキングシューズがオススメ

突然の雨にも備え、アウターや靴は防水がオススメ。比較的簡単なコースですが、岩場が続くのでトレッキングシューズがベター。肩掛けバッグより、両手が空いて安全なリュックがベスト！

夜景もおすすめ！



ACCESS

🚗 お車でのアクセス

- 東方面(大阪・神戸・明石から)
阪神高速神戸線・第2神明道路 → 加古川バイパス → 加古川ランプで一般道へ
- 西方面(岡山・姫路から)
山陽自動車道・中国自動車道・播但連絡道・姫路バイパス → 加古川バイパス → 加古川ランプで一般道へ

🚆 電車でのアクセス

- JR神戸線 加古川駅・東加古川駅・宝殿駅(新幹線の最寄駅:西明石駅・姫路駅)
- 山陽電鉄 別府駅・浜の宮駅・尾上の松駅



発行 加古川市 〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000
制作 加古川観光協会 〒675-0064 加古川市加古川町満之口701 加古川駅前立体駐車場ビル2階
Tel/079-424-2170 Fax/079-424-2180 Email/katsudemi@kako-navi.jp http://kako-navi.jp

※このパンフレットに記載している情報は2021年2月時点の情報です。情報は変更となる場合があります。※掲載の写真・イラストは全てイメージです。
※地図および断面図は略図・概念図です。※徒歩による所要時間は、道路距離80mにつき1分間を要するものとして算出しております。

2021.02



この冊子はスマホで閲覧できます

第30号

人・川・コミュニケーション

ゆらり、かこがわ



テーマ

週末、サイクリングで行こう！歴史とグルメの
升田山周辺散策

特集

加古川ウェルネスパークってこんなところ！
陰陽師・蘆屋道満
升田山ハイキング・登山MAP

第30号は
升田山大特集！
ハイキングはもちろん、
周辺散策も楽しもう♪



てるひめちゃん

加古川観光協会



加古川市の最新観光情報・
イベント情報がチェックできます！

加古川観光協会 検索



升田山 周辺散策

Let's enjoy cycling around Mt. Masuda

川辺や湖の周りをサイクリングしながら、
加古川の寺社仏閣と美味しいものを巡ってリフレッシュ♪

スタート

加古川駅前のレンタサイクル「駅リンくん」で
自転車を借りて、さあ出発！

🕒 6:30～23:00 📞 079-423-6530
📍 1回利用(翌日の10時まで)400円



写真が映える美しいブルーの水管橋へ



すい かん きょう
水管橋

鮮やかなセルリアンブルーで独特な
存在感がある、全長426mのアーチ
型の橋。清流が美しい加古川を
渡って、升田山方面へ向かう！

📍 加古川市加古川町中津、東神吉町升田
📍 JR加古川駅よりバス「升田」下車 徒歩約2分、
JR加古川駅より自転車で約15分

02

べん ざい てん じん じゃ
弁財天神社

その昔、村人と親しくなった弁天様が片
袖だけを残していったという伝説があ
る神社。落ち着いた境内でほっと一息。

📞 079-424-2170(加古川観光協会)

📍 加古川市平荘町池尻

📍 JR加古川駅よりバス「池尻ダム口」下車 徒歩約8分

平荘湖のほとりにひっそりとたたずむ



03

へい そう こ へい そう だい
平荘湖 & 平荘第1ダム

ダムによってできた人造湖。約5kmある外周道路は自然が美しく、
自転車や乗る風が心地良い。ジョギングやウォーキングをする人も。

📞 079-424-2170(加古川観光協会) 📍 加古川市平荘町池尻



平荘第1～4のダムがあり、ひとつのダム湖(平荘湖)を形成しています



column | 加古川ゆかりの偉人に注目！

あし や どう まん 蘆屋道満

播磨国岸村(現在の加古川市西神吉町岸)出身。
近年、スマホゲームのキャラクターとしても話題に。

蘆屋道満は平安時代中期の僧で、道摩法師(どうまほうし)とも呼ばれる。安倍晴明のライバルと言われているが、「正義の味方」というイメージが定着した晴明に対し、道満は悪役だ。「宇治拾遺物語」によると、道満は藤原道長を呪殺しようとしたが、その呪法を晴明に見破られて播磨へ追放されてしまったという。

🔥 伝説「道満さんの一つ火」とは？ 🔥

道満の屋敷にある井戸から、毎夜式神(しがみ)の火の玉が飛んでゆくのが見られたと言われている。村人たちはそれを「道満さんの一つ火」と呼んでいた。一つ火は田畑や野をこえて飛んでいき、天下原の地蔵にぶつかると消えた。一つ火に当てられ、たおれた地蔵をいつも村人たちが起こしていたので、いつしかそのお地蔵様は「こけ地蔵」と呼ばれるようになった。

立ち寄りスポット



正岸寺(しょうがんじ)

道満の屋敷があった寺。境
内にある祠では、道満の位
牌と小像が祀られている。

📍 加古川市西神吉町岸488
📍 JR宝殿駅より徒歩約15分



こけ地蔵

道満の一つ火が当たって倒
れる度に村人が起こしてい
たとされるお地蔵様。

📍 加古川市東神吉町天下原
(場所は左記地図参照)

04

ます だ やま こ ふん
升田山古墳

平荘湖の周辺に分布する古墳。
古墳群の多くは湖底に水没し
たが、現存している中では、全長
約14mと大型の横穴式石室を
もつ「升田山15号墳」は必見！
蘆屋道満もこのあたりで修行を
したと言われている。

📍 加古川市東神吉町
📍 JR加古川駅よりバス
「平荘湖口」下車 徒歩約13分

全長約14mの大型横穴式石室を訪れる



07

かん き じょうらく じ
神吉の常楽寺

神吉城跡に建つ、浄土宗の寺院。4棟
の建物が国の登録文化財で、散策し
ながら加古川の歴史を感じられる。

📞 079-432-3866

📍 加古川市東神吉町神吉1413

📍 JR宝殿駅北口よりバス「神吉」下車
徒歩約4分

お花見もおすすめ！咲き誇るしだれ桜は必見です



06

どころ まん てん どう
ふるかふえ処 満天堂

安らぎの古民家カフェで、ほっと一息。週替わりランチやフレン
チトースト、本格サイフォンコーヒーなどを味わいながら、散策
の疲れをゆっくり癒そう。

🕒 9:30～16:00 曜日・月・火曜日

📞 079-431-1193 📍 加古川市東神吉町天下原322-3

📍 JR加古川駅よりバス「ウェルネスパーク」下車 徒歩約3分



ゴール

お疲れさまでした！
ぜひまた加古川にお越しください♪

TOPICS ここも立ち寄りたい！

加古川ウェルネスパーク
>>>>>>>>>>>> ってこんなトコ！

音楽ホール、ウェルネスセンター、図書館や
広大な公園を備えた、「心と身体に優しい」
複合健康文化施設です。公園内にはラベン
ダーなど多くの植物が植えられ、四季折々の
自然を楽しむことができ、ピクニックや森林浴
など市民の憩いの場として親しまれています。

🕒 9:30～21:30(日・祝のみ9:30～18:00)

(図書館のみ9:30～20:00)

📞 079-433-1100

📍 JR加古川駅よりバス「ウェルネスパーク」下車 徒歩約3分

📍 加古川市東神吉町天下原370



アラベスクホール

クラシック専用ホールとして優れ
た音響性能を誇る音楽ホール。
ドビュッシーが作曲した「2つの
アラベスク」に由来しています。



ウェルネスセンター

プールやジムなどを備えた施設。
健康のための各種プログラム
を開講しており、個人に合わせ
たプログラムを受けられます。



図書館

蔵書数約20万冊の知的宝庫。
地域の人々の好奇心を十分に
満足させる空間です。