

マイナスイオンコース

コンセプトポイント



1 加古川運動公園

本格的な陸上競技場で、(財)日本陸上競技連盟1種の公認を受けている。主競技場には全天候型トラック400メートルが9レーン、補助競技場には全天候型トラック300メートルが5レーンある。フィールドは天然芝でナイター設備も備えている。陸上競技場の隣には芝の広場などがある。



2 宮山遊歩道

市の北西部にあたる西神吉町宮前の宮山にあり、自然を満喫しながら手軽に散策が楽しめる。桜、紅葉、けやき等が植えられ、四季折々の楽しみ方がある。山頂からは、市街が一望できる。遊歩道はいくつかのルートに分かれており、山頂へ行くルートでは宮山古墳(みややまこふん)を確認することができる。

チェックポイント 木々に囲まれてマイナスイオンを浴びることができる。



3 加古川ウェルネスパーク

ウェルネスセンター、音楽ホール、図書館や広大な公園を備えた複合健康文化施設。トレーニングジムではマシンやプールを利用した各種セミナーを開講しており、個人に合わせたトレーニングを受けることができる。図書館は蔵書数約20万冊。公園内には140種約16万本の植物が植えられ、四季折々の自然が楽しめる。

チェックポイント 数々の植物を眺めながらのピクニックや森林浴ができる。



よりみちポイント

- A** スタート・ゴール地点 加古川西公民館
- B** 石井の清水
- C** 中西廃寺
- D** 神吉八幡神社
- E** 天下原の毘沙門さん
- F** 神吉の常楽寺(神吉城跡)

【凡例】

- モデルコース
- 1~3 コンセプトポイント
- A~F よりみちポイント

©That's & Trial 2010

