

第26回加古川ツデーマーチ



加古川市では、ウェルネスなまちづくりに取り組んでいます。今回で26回となる加古川ツデーマーチは、豊かな自然と文化が調和する播磨路を舞台としたウォーキングイベントです。播磨地域の自然や歴史、文化にふれるコースを巡りつつ、運営スタッフなどとのふれあいを通じ、ウェルネスな暮らしの素晴らしさを感じてもらうことで、ウェルネス都市加古川の魅力を市内外に発信します。

※「ウェルネス」とは、単に運動や栄養、休養だけでなく、幅広く生きがい、人間関係、生活環境などの要素をバランスよく保ち、より積極的に創造的なライフスタイルをめざす生活行動を意味しています。

【とき】 **2015年11月14日(土)・15日(日)**

※雨天決行(雨もまた自然です)。荒天以外は実施します。
※大会の実施・中止に関する情報は
TEL. 0180-997-871(11月13日(金)~15日(日)のみ)へお問い合わせください。

【参加費】 一般1,500円、中学生800円、小学生以下無料※保護者同伴

【コース】 ■第1日目 平成27年11月14日(土)
東南コース 40km・20km・10km・5km

■第2日目 平成27年11月15日(日)
西北コース 40km・20km・10km・5km
※2日とも中央会場(加古川市役所広場)をスタート、ゴール地点としています。
※実際の距離は多少前後します。

【主催】 加古川ツデーマーチ実行委員会(股社)加古川青年会議所(一社)日本ウォーキング協会

【お問い合わせ】 加古川ツデーマーチ実行委員会事務局
〒675-8501 兵庫県加古川市加古川町北在家2000 加古川市役所 ウェルネス推進課内 TEL:079-427-9180 FAX:079-424-1373



クイズに答えて「てるひめちゃんグッズ」をゲットしよう!

問題 **みとろ鍋のスープの材料は?**

みとろ苑の名物みとろ鍋。おいしいスープの主な材料になるのは?

- ①カレー
- ②牛乳
- ③キムチ
- ④トマト



正解者の中から抽選で、**10名様に「てるひめちゃんマグカップ」をプレゼント!**

【応募方法】
ハガキかメールで、①氏名、②住所、③年齢、④電話番号、⑤クイズの答えを書いて10月30日(金)までに加古川観光協会へ。
〒675-0064 加古川市加古川町溝之口701
✉kankou@city.kakogawa.hyogo.jp
※このクイズによって収集した個人情報は、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
【お問い合わせ】加古川観光協会 079-424-2170



加古川観光協会からのお知らせ

加古川市民ギャラリーのご案内



「市民ギャラリー」は、みなさんの創作活動の発表の場として、誰でも利用できます。芸術作品の個展はもちろん、グループの創作活動の展示、発表の機会、ミニイベントを企画するなど多目的に利用することができます。

加古川市加古川町篠原町21-8 カビル21専門店街3階
開館時間 10:00~18:30
休館日 年末年始(12月29日~翌年1月3日)
およびカビル21専門店街に準じます

基本料金 2,000円/日 12,000円/1週間
※1日以上1週間未満は1日の利用料の日数分
※利用者が入場料を徴収するときや作品・商品等の販売、宣伝広告に利用するときは、基本利用料の10割増(倍額)となります。

お申込み・お問合せ
申し込みは、利用希望日の6カ月前の月の初日午前10時から「まち案内所」(JR加古川駅構内)で受け付けます。(但し、11月からは加古川観光協会へ受け付けます)
Tel. 079-456-0222 / Fax. 079-456-0226

●詳細についてのお問い合わせは、加古川観光協会までお願いします。
Tel. 079-424-2170 / Fax. 079-424-2180 kankou@city.kakogawa.hyogo.jp

ACCESS



お車でのアクセス

- 東方面(大阪・神戸・明石から)
阪神高速神戸線・第2神明道路 → 加古川バイパス → 加古川ランプで一般道へ
- 西方面(岡山・姫路から)
山陽自動車道・中国自動車道・播但連絡道・姫路バイパス → 加古川バイパス → 加古川ランプで一般道へ

電車でのアクセス

- JR東海道・山陽本線 加古川駅・東加古川駅・宝殿駅(新幹線の最寄駅:西明石駅・姫路駅)
- 山陽電車 別府駅・浜の宮駅・尾上の松駅

【発行】加古川市 〒675-8501 兵庫県加古川市加古川町北在家2000
【制作】加古川観光協会 〒675-0064 加古川市加古川町溝之口701 加古川駅前立体駐車場ビル2階
TEL:079-424-2170 FAX:079-424-2180 <http://www.kako-navi.jp/> [加古川観光協会](#) 検索

2015.9

※掲載写真は全てイメージです。

人・川・コミュニケーション

ゆらり、かこがわ

第20号

2015
9~12

ゆく川の流れば
青くやさしく美しく。

ふるさとの川、
加古川です。



てるひめちゃん

加古川観光協会

加古川市の最新観光情報・イベント情報が
チェックできます!

[加古川観光協会](#) 検索



加古川橋梁(JR山陽本線)

おでかけ
プラン

みとろフルーツパークであそぼ
みとろフルーツパークで果物狩りに農業体験。
日帰り温泉に名物みとろ鍋も楽しめる！

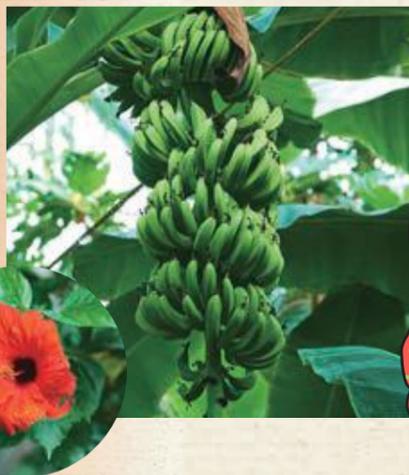
みとろフルーツパーク



みとろフルーツパークは、熱帯植物の温室を備えた農村公園。108,938㎡の広大な敷地は、甲子園球場のグラウンド約8個分です。ガラス温室「クリスタルアーチ」、観光農園、朝市広場（芝生広場）、花畑、バーベキューブース（要予約・有料）、明石海峡まで見渡せる展望施設などがあり一日中楽しめます。



秋には紅葉の名所です！



クリスタルアーチ (ガラス温室)

広さ1,422㎡のガラス温室です。バナナ、マンゴー、タコノキなどの熱帯果樹・観葉植物が約3,800本あり、1年中南国気分が味わえます。(年末年始は休館)



「たわわに実ったバナナです！」

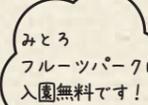


観光農園

野菜のもぎ取り、芋掘り等の農業体験ができる観光農園があります。隣接するみとろ観光果樹園では果物狩りも楽しめます。

芝すべりの丘

全長30メートルの天然芝の斜面はスリル満点！子どもたちに人気です。



みとろフルーツパークは入園無料です！



オリジナルジャム

みとろフルーツパークの売店では、果樹園で栽培されている梅・すもも・ぶどうを使用したオリジナルジャムを販売しています。果実本来のうまみを損なわないよう食品添加物は使用しており、兵庫県認証食品、ひょうごブランド商品に認証されています。

アクセス方法

みとろフルーツパーク 加古川市上荘町見土呂845-16 TEL:079-428-1113
開園時間：平日：10:00～18:00 土日祝：9:00～18:00 年中無休(年末年始は休園)
※バーベキューブースは12月1日から翌年2月末日までお休みです。
【アクセス】
○JRご利用の場合／神戸線「加古川駅」よりタクシーで約15分、加古川線「厄神駅」よりタクシーで約5分
○お車でお越しの場合／加古川バイパス・東播磨八幡稲美ランプから車で約5分、山陽道 三木小野ICから車で約10分

一足のばそう！



名庭園料亭みとろ苑

兵庫県加古川市の名庭園料亭。豪農の大西家により大正7年に完成した庭園は、国の「登録記念物」。明石藩・松平家の茶室を移築した「明石の間」も貴重な文化財。四季折々の会席料理のほかに、牛乳で鶏卵を炊いた「みとろ鍋」が名物。天然温泉みとろ荘まで送迎バスで2分です。
加古川市上荘町見土呂375-1
TEL:079-428-2323



天然温泉みとろ荘

見登呂姫(みとろひめ)伝説の「井口城」の本丸跡に立つ天然温泉旅館。野趣あふれる竹林庭園の露天風呂「展望風呂」、釜風呂(超微粒子ミストサウナ)の「洞窟風呂」が人気です。日帰りプランをお楽しみください。
加古川市上荘町井ノ口520
TEL:079-428-2004



みとろ観光果樹園

夏から秋にかけて果物狩りが楽しめます。冬から春にかけては、梅やすももなどの花見の名所です。
6月下旬～7月下旬「すもも狩り」
7月下旬～9月中旬「ぶどう狩り」
8月下旬～10月中旬「栗拾い」
10月下旬～11月下旬「柿狩り」
加古川市上荘町見土呂835-4
TEL:079-428-2133

ふるさと納税(寄附金)により、水と緑あふれる「ふるさと加古川」を応援してください。魅力あふれるお礼の品を取り揃え、好評受付中！

このたび、加古川市の特産品(地場産品)約50品の中から、寄附金額に応じて、お好みの品を選べるようになりました。市内・市外どちらにお住まいの方もお選びいただけます。皆さまからの心温まる寄附は、まちづくりに活用させていただき、だれもがいきいきと暮らす「ウェルネス都市加古川」の実現をめざします。ぜひ、加古川のまちづくりにご賛同いただき、ご支援をお願いいたします。

お礼の品(例)

10,000円～20,000円未満の寄付でもらえる



加古川和牛赤身焼肉



志方牛すき焼きセット



加古川和牛かつめしセット



加古川和牛 店まかせ焼肉セット



加古川和牛 すき焼セット



「志方牛」サーロインステーキ



盛典



加古川ブランド米セット



加古川靴下「くつくん」7足セット



手造り焼豚・ローストビーフ



焼あなご



Kacotton(かこっくん)靴下

おいさギョッと！お口に広がるこの幸せ — 加古川和牛 —

兵庫県内で生まれた但馬牛のうち、加古川の農家において大切に育てられた牛を「加古川和牛」と呼んでいます。自家配合飼料と加古川の伏流水で、愛情込めて育てた抜群の肉質を有する肉用牛です。肉質はきめこまやかで、脂肪には融点が高い「不飽和脂肪酸」が多く含まれます。口に入れるとすぐに溶けてまろやかな感じになります。しかも悪玉コレステロールを低下させる作用も。恵まれた自然環境でのびのび育った、舌も体も喜ぶおいしいお肉です。



かがわ 秋 おでかけカレンダー

志方東コスモスまつり



10月10日(土)～18日(日)
志方町東部の6会場で、見渡す限りの広大なコスモス畑を楽しむことができます。各会場では、新米やサトイモなど畑で採れた農産物の販売、収穫体験等も開催されます。

【ところ】志方町東部
【アクセス】
JR加古川駅よりバス「広尾東」・「広尾西」・「細工所」下車、JR宝殿駅よりバス「高畑」下車すぐ
加古川観光協会 079-424-2170

第60回加古川菊花展



10月16日(金)～11月8日(日)
○菊作り相談日
10月24日(土)午前9時～午後3時

毎年、日岡山公園で行われる、伝統を受けつぐ秋の風物詩。市内を中心に周辺の愛好家が、丹精込めて育て上げた作品が会場を飾ります。

【ところ】日岡山公園
【アクセス】
JR加古川線・日岡駅 徒歩約10分
【TEL】
加古川市役所観光課 079-424-2190

十三夜観月会(入山無料)



10月25日(日)18:00～
毎年、暦の上の十三夜の夜に境内を開放して、お月見の会が行われます。各種コンサート(グラスフレーバー出演)や観月茶会・甘酒接待・宝物館夜間拝観など盛りだくさんの内容です。この日祭られる月天像は、芸芸の神様として多くの参拝者を集めます。

【ところ】鶴林寺
【アクセス】
JR加古川駅より「かこバス」別府行きで約8分、200円
【TEL】079-454-7053

秋の特別公開 鶴林寺三か院秘宝展



国宝 太子堂

鶴林寺のイベント

■11月13日～15日 / 11月20日～23日
普段公開されていない、鶴林寺の三か院*が所蔵する古道具、書画骨董、古文書などの秘宝が特別公開されます。
11月14日の加古川ツーデーマーチには、鶴林寺通り抜けの日が設定されます。今年も「関西文化の日」に協賛して入山と宝物館を無料開放する予定です。詳細は鶴林寺のホームページなどをご覧ください。
*鶴林寺には浄心院・宝生院・真光院の三か院があります。

国宝 刀田山 鶴林寺

〒675-0031 加古川市加古川町北在家424

TEL 079-454-7053

http://www.kakurinji.or.jp/

【入山料】大人500円、小・中学生200円

【宝物館】大人500円、小・中学生200円

(セット割引等・ココロカード提示で無料)

【公開時間】午前9:00～午後4:30

閉 午後5:00(年中無休)

【アクセス】JR加古川駅より「かこバス」別府行きで約8分、200円

